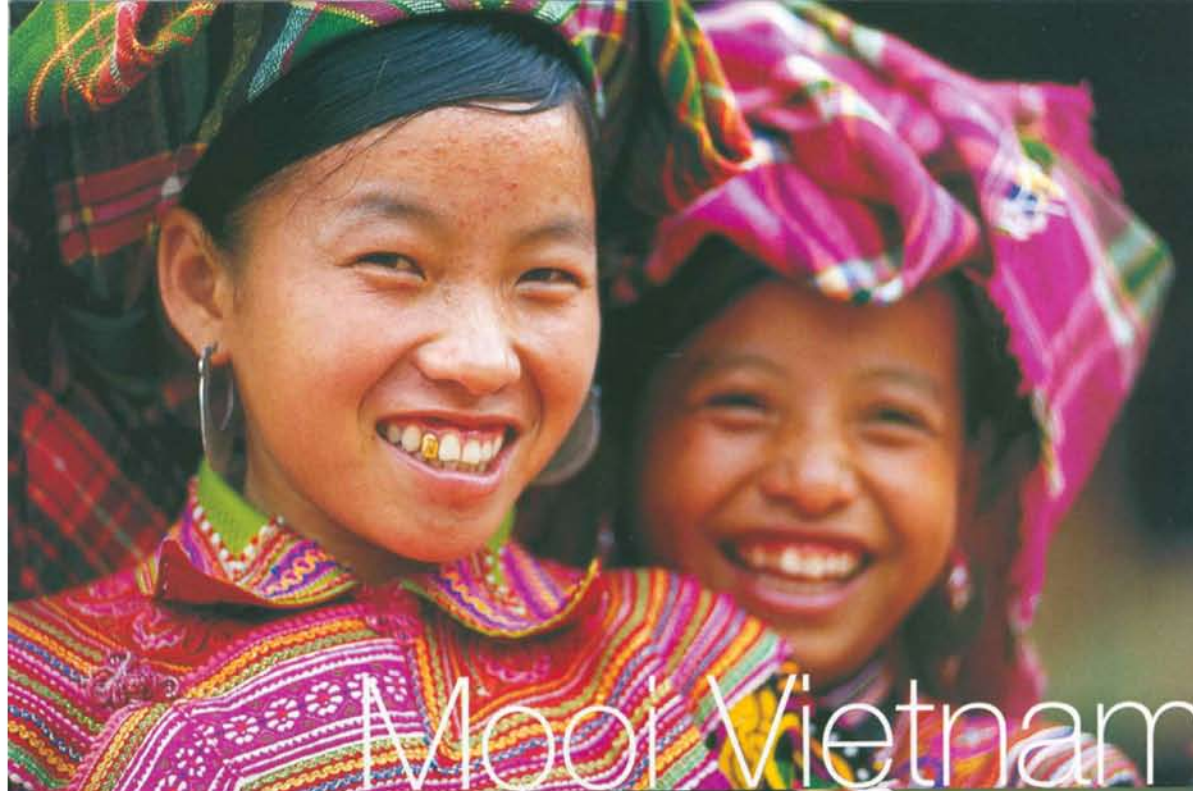
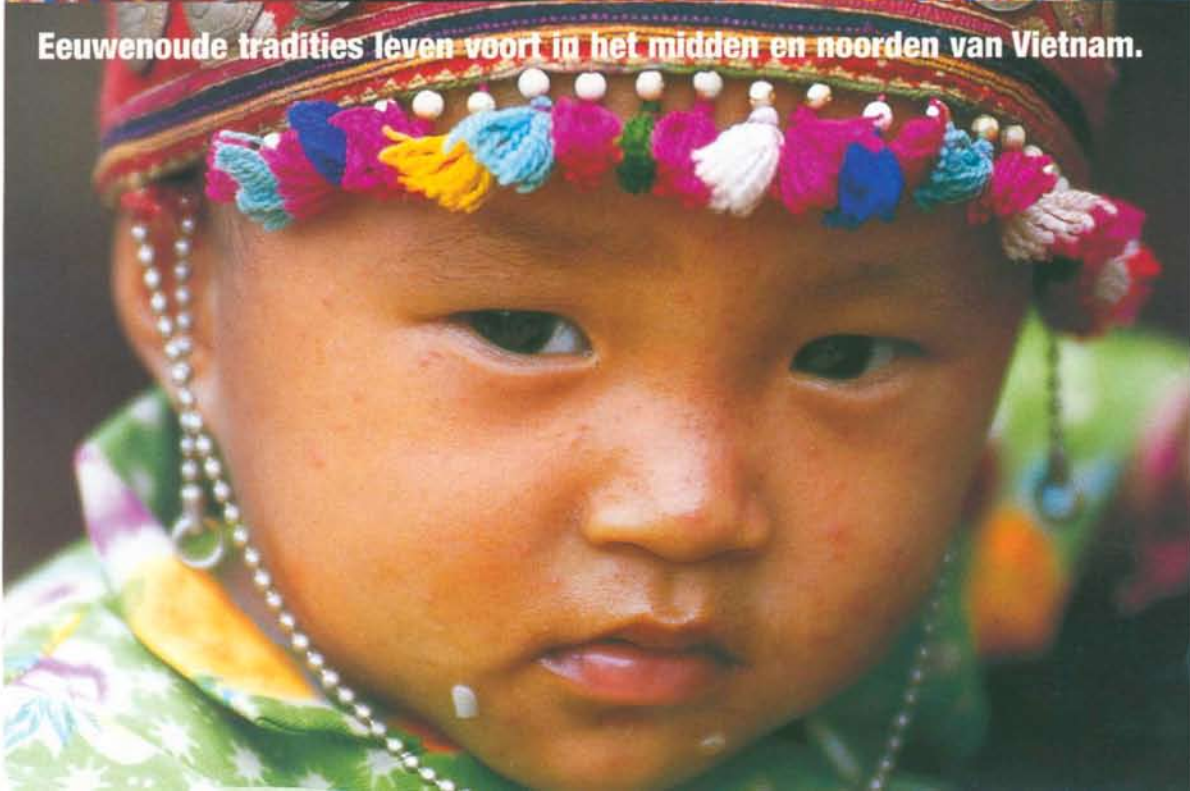




**Eeuwenoude tradities leven voort in het midden en noorden van Vietnam.**



# Mooi Vietnam

**En bijna overal waar je komt, word je begroet met een glimlach.**



De geur van wierook is overal: in huis en

bij de vele tempeltjes worden wierookoffertjes gebracht aan voorouders



Religie speelt een grote rol in het leven van de Vietnamezen. Het overgrote deel is Boeddhist, vermengd met invloeden uit het Confusianisme en Taoïsme. Door middel van offertjes van wierook, bloemen, fruit en vaak ook voorgedrukte gebeden en neppgeld worden de voorouders vereerd (foto rechtsboven). Een leuke manier om de drijvende stad van Halong Bay te verkennen: huur een taxibootje en vaar in je eigen tempo tussen de woonboten en de 'floating restaurants' door (kleine foto midden).



**H**anoi, de hoofdstad van Vietnam is een stuk vriendelijker dan andere Aziatische steden. De sfeer is opvallend rustig en gemoedelijk, provinciaals bijna. Opmerkelijk is hoe positief en optimistisch de meeste mensen zijn, ondanks de verwoestingen van de oorlog, die vijftientig jaar geleden eindigde, de armoede en de hoge werkloosheid. Er wordt keihard gewerkt aan het opbouwen van een beter bestaan. Sinds 1986 laat de 'Doi Moi', de Vietnamese perestrojka, toeristen en buitenlandse investeerders toe, maar ook eigen initiatieven van Vietnamese ondernemers. Het resultaat: in Vietnam is nu bijna elk gezin een kleine ondernemer. De huiskamer is overdag winkel, dus speelt het dagelijks leven zich op straat af. Op lage plastic krukjes maken de kinderen hun huiswerk. Moeder kookt, vader heeft de helft van de stoep ingenomen als tijdelijke werkplaats. Op elk vrij plekje probeert iemand zijn koopwaar of diensten aan de man te brengen en op elke hoek zit wel iemand klaar met een fietspomp, wachtend op een zachte band van een van de honderden fietsen of scooters die de straten vullen. Hanoi is een goede uitvalsbasis om het noorden en midden van Vietnam te verkennen. Het noorden, richting de Chinese grens, bestaat uit grillige, met gloeiende dalen en rijstvelden afgewisselde bergtoppen. Dit is de streek waar de etnische minderheden van Vietnam wonen. Ze worden 'montagnards' of 'minorities' genoemd en zijn herkenbaar aan hun bontgekleurde of



Vietnam

Het dagelijks  
leven speelt zich  
af op straat

Sinds de 'Doi Moi', de Vietnamese

perestrojka, is bijna elk gezin een kleine onderneming



**Rieten punthoedjes worden in heel Vietnam door zowel mannen als vrouwen gedragen als bescherming tegen de brandende zon. Hoe bleker de huid, hoe mooier. Op de markt zijn benodigdheden te koop voor het maken van offerthes, zoals grote bundels wierook en geurige bloemen.**

juist zwarte kleding. De belangrijkste minderheidsgroepen zijn de Tay (te herkennen aan hun indigoblaauwe en zwarte kleding), de Tai (die weer onderverdeeld zijn in Black Tai en White Tai, ook weer vanwege de kleur van hun kleding), de Muong, de Black Hmong en Flower Hmong (zie foto's op pagina 78 en 79). Opvallend is dat bijna iedereen in het noorden in prachtige folkloristische kleding loopt. In het begin denk je dat er elke dag een speciaal feest wordt gevierd, maar de kleurige wikkelrokken, sjaals, tassen, hoofddoeken en schorten blijken hun dagelijkse kleding te zijn. Op zaterdag trekken veel 'minority' mannen en vrouwen naar de markt van Sapa. De bergbewoners komen van heinde en verre om hun wekelijkse inkopen te doen, een praatje te maken of huwelijkskandidaten te zoeken. Soms zie je wonderlijke tafereelen. Bijvoorbeeld oudere Dao-vrouwen (Dao is ook een minderheidsgroep) die langs de kant van de weg zitten te borduren. Hun veel te grote brillen worden omhoog gehouden met een klein touwtje dat vastgehaakt is aan hun rode muts.

Heel anders van sfeer is Halong Bay, honderd kilometer ten oosten van Hanoi. Halong Bay is een prachtige baai met ruim drieduizend eilandjes in de vorm van hoge, grillige krijtrotsen, vaak bewoond door zeldzame diersoorten. De manier om de baai te ontdekken: huur een vissersbootje met bemanning en vaar in je eigen tempo langs de eilandjes. Als je hier rondvaart,

begrijp je meteen waarom deze prachtige baai op honderden ansichtkaarten staat en als setting is gebruikt voor de film 'Indochine' met Catherine Deneuve. Op veel kaarten liggen prachtige jonken (Chinese boten) tussen de eilanden, maar die zijn zo zeldzaam dat ze alleen voor bijzondere gelegenheden uit de remise worden gehaald.

Naarmate je zuidelijker reist, worden de huizen en tempels steeds kleurrijker. Langs de spoorweg van Hué (de vroegere hoofdstad met prachtige tempels) naar Danang wordt het groen van de rijstvelden afgewisseld door velden vol pastelkleurige graven en tempels. Hoi An, dertig kilometer ten zuiden van Danang, is met zijn vele gekleurde huizen en het weinige verkeer een heerlijke plek om uit te rusten van een reis door Vietnam. De stad ligt aan de monding van de rivier Thu Bon, vlak aan zee, en was ooit een Chinese nederzetting. De vele oude Chinese tempels herinneren daar aan. Om de vredige atmosfeer te proeven die deze stad zo bijzonder maakt, moet je een paar dagen blijven en in de vroege ochtenduren de groenten- en vismarkten bezoeken, fietstochten in de omgeving maken en naar het strand gaan. 's Avonds wordt de boulevard verlicht door vele lampions van de verschillende restaurants. Hier kun je op terrasjes onder de sterrenhemel genieten van heerlijke visgerechtten. Hoi An staat ook bekend om zijn kleermakers. Een ideale plek om voor vertrek naar Nederland een nieuwe garderobe te laten maken.



Vietnam

Rijst is het belangrijkste exportproduct. De Vietnamese



In de Living Guide:  
Facts & Figures over  
Vietnam en goede  
adressen

taal kent wel vijftien verschillende woorden voor rijst.



# Vietnam

## facts & figures

Vietnam is 1600 km lang en op sommige plaatsen niet meer dan 50 km breed. Hanoi is de hoofdstad. Met ruim 75 miljoen inwoners is Vietnam een van de meest dichtbevolkte landen ter wereld. De voertaal is Vietnamees, maar veel jongeren spreken nu ook Engels. Ouderen spreken soms nog Frans. De politiek is officieel nog steeds communistisch, maar er worden steeds meer kapitalistische invloeden toegelaten. De religie is een mix van boeddhisme, taoïsme, confucianisme en het christendom (een overblijfsel van de Fransen). De beste maanden om het noorden en midden van Vietnam te bezoeken zijn april en november. Vliegen van Amsterdam naar Hanoi kan vanaf f 1495,- (Malaysia Airlines, overstappen in Kuala Lumpur), vanaf f 1615,- met Singapore Airlines (overstappen in Singapore). Rechtstreekse vluchten met Malaysia Airlines vanaf f 2225,-.

## Eten en drinken

In Vietnam kun je ontzettend lekker eten. Stokbrood bij het ontbijt en een glaasje rode wijn bij het eten zijn een overblijfsel uit de Franse koloniale tijd. Vietnamees eten is verfijnd, niet vet en van oorsprong Chinees. Rijst en noedels vormen de basis en doordat de zee altijd dichtbij is, kun je heerlijk verse vis eten. De leukste adressen van Living-fotografe Tessa Jol:

## Hanoi

• Voor een lekkere cappuccino kun je naar **Café au Lac** (57 Pho Ly Thai To). Met uitzicht op het kolo-

niale gebouw van het luxe Sofitel Metropole hotel waan je je even in een Franse stad.

• Wie iets meer van het koloniale verleden wil meepikken, kan ook gaan dineren bij **Hoa Sua**. (81 Pho Thu Huom). Dit restaurant serveert Franse gerechten in een met bladeren overdekte binnenplaats. Hoa Sua heeft een eigen bakkerij met croissants en een Franse patisserie. De bediening bestaat uit voormalige zwerfkinderen die door Hoa Sua worden opgevangen en een opleiding voor kok of ober krijgen. Het niveau blijkt zo goed te zijn dat lokale restaurants en hotels de jongeren na hun opleiding meteen in dienst nemen.

• **Moca Cafe** (14-16 Pho Nha Tho), serveert Europese en Aziatische gerechten en de beste koffie van Hanoi.

• Vis fondue is een lokale specialiteit. Een echte aanrader is restaurant **'Cha Ca La Vong'** in de straat Cha-Ca.

• Behoeftte aan een lekkere westerse boterham? Bij **No Noodles Sandwich Bar**, (51 Pho Luong Van Can Street) serveren ze precies wat ze beloven.

De zijdestraten van Hanoi, **Hang Bon** en **Hang Gai** zijn de plekken waar de meeste westerse toeristen hun souvenirs en kleding van 'Vietnamese zijde' kopen. Wie meer geïnteresseerd is in moderne, op maat gemaakte kleding in verschillende kleuren ruwe zijde en katoen kan naar **Co** (18, Pho Nha Tho), een leuk winkeltje naast het Moca Cafe. Voor hippe, kant-en-klare kleding met oosterse invloed is **Song** (7 Nha Tho) een aanrader.



## Excursies

De vele reisbureaus in Hanoi bieden bijna allemaal dezelfde dagtrips aan. Wel goed opletten en rondvragen, want de kwaliteit verschilt sterk. Wie liever niet met een grote groep reist en de voorkeur geeft aan een goede gids en goed eten, moet bij **Green Bamboo Travel** zijn (42 Nha Chung) of bij TF Handspan Travel (116 Pho Hang Bac).

## Sapa

• **Victoria Hotel** - Voor wie van luxe houdt en de treinreis van Hanoi naar Sapa in een zacht bed wil doorbrengen, in plaats van op de harde houten bedden in de gewone treincoupés, heeft het luxe hotel Victoria een privé-wagon met heerlijke slaapplekken inclusief ontbijt en vervoer naar Sapa.

• **Auberge Hotel** is een koloniaal Frans gebouw, met grote balkons, kamers met open haard of privétuin en een uitzicht over de vallei richting Laos.

• Een groep **Black Hmong** zingt op vrijdag en zaterdag in het Green Bamboo Cafe-Hotel. Heel bijzonder door de hoge melodieuze tonen.

• Vanuit **Sunrise Hotel** worden de beste tours georganiseerd. Deze organisatie beseft de schadelijke gevolgen van toerisme op de omgeving en de bergbewoners zelf en probeert daar zo bewust mogelijk mee om te gaan.

## Huế

• **Hotel Thuong Tu** (16 Dinh Tien Hoang) heeft een aardige, Engels sprekende staf en een dakterras met uitzicht op de rivier en de oude stad. In dezelfde straat zitten twee restaurantjes die worden gerund door twee dove mannen. Bestellen gaat hier dan ook in gebarentaal.

## Hoi An

• **Restaurant Rose** (68 Bach Dang). Dit kleine restaurant aan de haven wordt gerund door een vriendelijk echtpaar dat zeer exclusieve gerechten als Cao Lau bereidt, een noodle-soep die gemaakt wordt met water uit de dorpsbron. Een andere aanrader is de vis met gember in bananenblad.

• **Hotel Huy Hoang** (73 Phan Boi Chau). Dit is het enige hotel aan de waterkant. Het overdekte terras is alleen voor hotelgasten en daardoor heerlijk rustig om bij te komen van de drukte. De kamers op de eerste verdieping hebben het mooiste uitzicht over de rivier.